



Волгоградская региональная общественная организация «Здоровье и активное долголетие»

400125 г. Волгоград, ул. им.Николая Отрады, 44; тел./факс: 8-8442-70-72-74; e-mail: zdorovie.vlg@mail.ru
ИНН/КПП 3441040059/344101001, ОГРН 1113400001164

Региональный фестиваль-конкурс «Мода на здоровье» Общие положения

I. Участниками данного фестиваля могут стать любые юридические, а также физические лица, подав соответствующую заявку.

II. Цель фестиваля: пропаганда философии здорового образа жизни.

III. Задачи фестиваля:

- формирование поведенческих привычек в стиле «Велнес»,
- стимулирование принятия решений отказа от вредных привычек,
- обмен опытом между жителями региона по организации активного отдыха,
- проведение массового социологического опроса на тему «Секреты активного долголетия»,
- выявление лучших мероприятий, акций по пропаганде здорового образа жизни,
- выявление и поощрение носителей культуры здорового образа жизни среди населения Волгоградского региона.

IV. Сроки проведения: с 1 июля 2016 г. по 06 января 2017 г.

Заявки на участие в фестивале подаются в оргкомитет фестиваля, в зависимости от выбранной номинации, с 01 июля по 15 ноября 2016 г.:

- 1) на почтовый адрес: ВРОО «Здоровье и активное долголетие», 400125, г.Волгоград, ул.им.Николая Отрады, д.44.
- 2) лично по адресу: 400125, г.Волгоград, ул.им.Николая Отрады, д.44, время встречи согласовав по телефонам 8-937-750-74-74, 8-906-408-67-17.
- 3) через аккредитованных ВРОО «Здоровье и активное долголетие» волонтеров (при предъявлении соответствующего мандата); возможность вызова волонтера в организацию по телефонам: 8-937-750-74-74, 8-906-408-67-17
- 4) на электронный адрес: z.gorod-vogograd@mail.ru, или zdorovie.vlg@mail.ru /

V. Организаторы фестиваля:

Фонд «Живой город», ВРОО «Здоровье и активное долголетие».

VI. Партнеры фестиваля:

ГООПП «Совет директоров Волгограда», администрация Красноармейского района г.Волгограда, Санаторий«Волгоград», Ассоциация активной молодежи «САМ», Областной союза садоводов, ПК «Сад радости», ООО «Красота под ногами», Компания «БЛАГО-медиа», ГК «Райgrass», Медицинский центр «Сфера», ЧОУ ДПО «Образовательный центр «Открытое Образование», и другие.

VII. Содержание фестиваля:

В рамках фестиваля «Мода на здоровье» проводятся такие мероприятия, как:

1. Исследовательско-познавательные мероприятия:

- 1) Заботимся о правильном питании. Осваиваем тесты: «Самодиагностика витаминно-минерального статуса», «Велнес-тест». Участвуем в «Межкультурном исследовании качества жизни. Здоровье и питание».
- 2) Изучаем современные рекомендации нутрициологов и диетологов

- 3) Обобщаем коллективный опыт жителей региона по сохранению здоровья. Проводим соцопрос «Секреты активного долголетия». По результатам социологического исследования будет издан сборник «Сто очерков. Секреты активного долголетия».

2. Конкурсы по направлениям:

- a. Лучшая пропаганда здорового образа жизни по номинациям:
 - 1) Лучший пропагандист здорового образа жизни. Для некоммерческих организаций. (анкеты прилагаются)
 - 2) Лучший пропагандист здорового образа жизни. Для фитнес-центров. (анкеты прилагаются)
 - 3) Лучшее мероприятие по пропаганде здорового образа жизни. (положение прилагается).
 - 4) Отказываемся от вредных привычек:
 1. Жизнь без табака. (анкеты прилагаются)
 2. Стройнеем на здоровье. (анкеты прилагаются)
 - 5) Стиль жизни – здоровье! (анкета прилагается)
 - 6) Конкурс творческих работ "Здоровые дети – здоровая планета» (положение прилагается).
- b. Забота о физической активности как необходимого условия здоровья:
 - 1) Танцуем стрит-данс (положение прилагается).
 - 2) Сдаем нормы ГТО.
- c. Пропагандируем экологически чистое садоводство в регионе.
 - 1) Экологический рай в моём саду (анкета прилагается).

3. Зимний марафон здоровья.

Состоится на базе санатория «Волгоград» в период с 03.01.2017 до 06.01.2017г..

«Зимний марафон здоровья» будет итоговым, заключительным этапом фестиваля «Мода на здоровье».

Во время марафона будут проведены индивидуальные соревнования по плаванию, настольному теннису, шахматам, бильярду.

На торжественной церемонии закрытия фестиваля будет проведена процедура награждения победителей всех номинаций фестиваля.

VIII. Информационная площадка фестиваля:

Все материалы по фестивалю находятся на сайте www.zhivoygoorod.ru .

Объявление о фестивале на сайте: www.sovet-directorov-volgograda.ru , www.совет-директоров-волгограда.рф , сайте Торгово-промышленной палаты Волгограда.

Объявление о фестивале и положение о конкурсе творческих работ "Здоровые дети – здоровая планета» на сайте: <https://eduopenru.ru> .

Ход фестиваля, его итоги будут освещаться на информационных порталах:

ТВ – «Первый Волгоградский»

Газеты – «Комсомольская правда», «ВДВ», «Благо-медиа»

Радио – «Радио Волгограда»

и другие порталы.

Председатель ВРОО «Здоровье
и активное долголетие»

тел. для связи: 8-937-750-74-74



Е.С.Орлова